MŠ pohybové aktivity, sport, motivace

**Knihy**

 Číslo záznamu : 4

 Sign. 2-1427.969

 Ottomanská, Vladimíra

 Když se řekne rozcvička : pohybové aktivity pro předškolní děti / Vladimíra Ottomanská ; ilustrace Patricie Koubská. -- Vydání první. -- Praha : Portál, 2019. -- 119 stran : ilustrace ; 23 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-262-1439-7

 PH

 předškolní výchova

 pohybová výchova

 hudebně-pohybové hry

 cvičení s náčiním

 relaxace

 preschool education

 movement education

 games with music

 exercise with equipment

 relaxation

 FD

 příručky

 handbooks and manuals

 Číslo záznamu : 6

 Sign. 2-1426.401

 Volfová, Hana

 Pohádkové cvičení nejen pro předškoláky / Hana Volfová ; ilustrace Monika Wolfová. -- První vydání. -- Praha : Grada Publishing, 2019. -- 128 stran : ilustrace ; 21 cm

 ISBN 978-80-271-0840-4

 PH

 děti předškolního věku

 děti školního věku

 pohádky

 literární náměty

 dětské hry

 pohybové hry

 tělesná cvičení

 preschool children

 school children

 fairy tales

 literary themes

 children's games

 exercises

 movement games

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 13

 Sign. 2-1413.233

 Vingrálková, Eva, 1980-

 Cvičení pro lepší učení : vysvětlení a rady pro rodiče, pedagogy, asistenty a jiné odborníky, jak cvičit s dětmi / Eva Vingrálková ; fotografie Jan Chlebníček. -- Vydání první. -- Olomouc : Fontána, [2018]. -- 136 stran : ilustrace ; 21 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-7336-932-3

 PH

 děti předškolního věku

 vývoj dítěte

 tělesná cvičení

 pohybová terapie

 reflexní terapie

 preschool children

 child development

 exercises

 movement therapy

 reflexotherapy

 FD

 příručky

 handbooks and manuals

 Číslo záznamu : 22

 Sign. 2-1404.338

 Kubecová, Markéta

 Rozvíjíme hudební dovednosti dětí / Markéta Kubecová, Marcela Pehelová, Marie Slavíková, Veronika Růžičková, Hana Váňová. -- Praha : Raabe, [2017]. -- 140 stran : ilustrace, noty ; 21 cm. -- (Rozvíjíme dítě v jednotlivých oblastech předškolního vzdělávání )

 Obsahuje bibliografie. --

 ISBN 978-80-7496-332-2 \* 978-80-7496-322-2 (chyb.)

 PH

 hudební výchova

 hudebně-pohybové hry

 předškolní výchova

 FD

 příručky

 Číslo záznamu : 29

 Sign. 2-1381.203

 Jenčková, Eva, 1949-

 Lidské tělo v pohybu s hudbou / Eva Jenčková. -- 1. vydání. -- Hradec Králové : Tandem, 2016. -- 52 stran : ilustrace, noty ; 21 cm. -- (Hudba v současné škole. Výběrová řada )

 Název z obálky. -- Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-86901-37-4

 PH

 děti předškolního věku

 děti školního věku

 hudební výchova

 hudebně-pohybová výchova

 senzomotorická koordinace

 preschool children

 school children

 musical learning and teaching

 musical and movement education

 sensomotoric coordination

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 32

 Sign. CDR-1392.256

 Pacholík, Viktor, 1979-

 Rozvíjení sociálních dovedností dětí prostřednictvím pohybových her / Viktor Pacholík, Martina Nedělová, Nikola Šmatelková. -- Vydání: první. -- Zlín : Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, 2016. -- 1 CD-ROM (128 stran) : ilustrace (převážně barevné) ; 12 cm + brožura: Inspiromat (93 stran). -- (Pedagogika )

 Název z disku. -- Pod názvem: Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta humanitních studií. -- Obsahuje bibliografii, bibliografické odkazy a rejstříky. -- České a anglické resumé. --

 ISBN 978-80-7454-629-7

 PH

 děti předškolního věku

 mateřské školy

 pohybové hry

 sportovní aktivity

 sociální dovednosti

 sociálněpedagogický výzkum

 FD

 kolektivní monografie

 Číslo záznamu : 41

 Sign. 2-1372.544

 Dvořáková, Hana, 1950-

 Rozvíjíme dovednosti hrubé a jemné motoriky dětí : dítě a jeho tělo / Hana Dvořáková, Michaela Kukačková, Martina Lietavcová, Hana Nádvorníková, Eva Svobodová. -- 2. vydání. -- Praha : Raabe, 2015. -- 164 stran : ilustrace ; 21 cm. -- (Rozvíjíme dítě v jednotlivých oblastech předškolního vzdělávání )

 Obsahuje bibliografie. --

 ISBN 978-80-7496-187-8

 PH

 předškolní výchova

 pohybová výchova

 tělesná kondice

 pohybová koordinace

 grafomotorika

 osobní bezpečnost

 preschool education

 movement education

 physical fitness

 movement coordination

 graphomotorics

 personal safety

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 44

 Sign. 2-1331.670

 Nikodemová, Monika

 Jóga ve školce : pohybové hry a aktivity inspirované jógou pro předškolní děti / Monika Nikodemová ; ilustrace Patricie Koubská. -- Vyd. 1.. -- Praha : Portál, 2014. -- 140 s. : il. (převážně barev.) ; 23 cm

 ISBN 978-80-262-0623-1

 PH

 předškolní výchova

 hathajóga

 pohybové hry

 pohybová výchova

 preschool education

 hatha yoga

 movement games

 movement education

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 64

 Sign. CDR2-1275.565

 Šimanovský, Zdeněk, 1950-

 Hry s hudbou, pohybem a zpěvem pro mladší děti (4-9 let) [videozáznam] : multimediální projekt podle knihy Hry s hudbou a techniky muzikoterapie / Zdeněk Šimanovský. -- [Praha] : Portál, [2011]. -- 1 DVD-video

 ISBN 978-80-7367-742-8

 PH

 hudebně-pohybové hry

 hudebně-pohybová výchova

 děti předškolního věku

 děti školního věku

 FD

 DVD

 Číslo záznamu : 65

 Sign. 2-1283.763

 Kolátorová, Zuzana

 Hudebně pohybová výchova v MŠ / Zuzana Kolátorová. -- 1. vyd.. -- Praha : Lumen Vitale - Centrum vzdělávání, 2011. -- 2 sv. ([12] s., [5] l.) : il., noty ; 21 cm

 Název z obálky. -- Pod názvem: "Potřeby učitelů a žáků a inkluze". -- Z technických důvodů vydáno ve 2 sv.. -- Obsahuje bibliografii. -- Obsahuje: Hudebně pohybová výchova v MŠ -- Hudebně pohybová výchova v MŠ: pracovní listy pro žáky a učitele. --

 ISBN 978-80-904862-9-4

 PH

 hudebně-pohybová výchova

 děti předškolního věku

 mateřské školy

 musical and movement education

 preschool children

 kindergartens

 FD

 metodické příručky

 pracovní listy

 methodological manuals

 activity pages

 Číslo záznamu : 66

 Sign. 2-1273.817

 Dvořáková, Hana, 1950-

 Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte : [tělesná výchova ve vzdělávacím programu mateřské školy] / Hana Dvořáková. -- Vyd. 2., aktualiz.. -- Praha : Portál, 2011. -- 150 s. : il. ; 23 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-7367-819-7

 PH

 děti předškolního věku

 mateřské školy

 vzdělávací programy

 tělesná výchova

 pohybové hry

 rozvoj osobnosti

 preschool children

 kindergartens

 educational programs

 physical education and training

 movement games

 personality development

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 76

 Sign. 2-1238.590

 Miklánková, Ludmila, 1957-

 Environmentální stimuly v pohybové aktivitě dětí předškolního věku / Ludmila Miklánková. -- 1. vyd.. -- Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2009. -- 168 s. : il. ; 21 cm. -- (Monografie )

 Nad názvem: Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta tělesné kultury. -- Obsahuje bibliografii a rejstřík. -- Anglické resumé. --

 ISBN 978-80-244-2331-9

 PH

 pohybová aktivita -- Česko

 děti předškolního věku -- Česko

 zdravý životní styl -- Česko

 tělesná výchova -- Česko

 physical education and training -- Czechia

 preschool children -- Czechia

 healthy lifestyle -- Czechia

 physical education and training -- Czechia

 FD

 monografie

 monographs

 Číslo záznamu : 77

 Sign. 2-1262.968

 Svatošová, Táňa, 1964-

 Písmo jako vědomá stopa pohybu : cvičení a malování s prvky tchaj-ťi na rozvoj grafomotoriky předškolních dětí / Táňa Svatošová. -- Praha : DYS-centrum Praha, 2009. -- 181 s. : il. ; 21 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-904494-0-4

 PH

 předškolní výchova

 grafomotorika

 rukopis (grafologie)

 taiči

 dysgrafie

 preschool education

 graphomotorics

 handwriting (graphology)

 tai chi

 agraphia

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 80

 Sign. 2-1228.619

 Dvořáková, Hana, 1950-

 Sportujeme s nejmenšími dětmi / Hana Dvořáková. -- Vyd. 2., přeprac., V TeMi CZ 1.. -- Velké Bílovice : TeMi CZ, 2009. -- 122 s. : il. ; 21 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-87156-26-1

 PH

 děti předškolního věku

 tělesná cvičení

 pohybová aktivita

 preschool children

 exercises

 movement activity

 FD

 příručky

 handbooks and manuals

 Číslo záznamu : 85

 Sign. 2-1190.690

 Lauper, Renate, 1954-

 Dítě od hlavy až k patě v pohybu : pohybové hry a práce s tělem pro předškoláky a školáky / Renate Lauper ; [z německého originálu ... přeložila Mária Schwingerová ; foto Ursula Markus ; ilustrace Regula Freiburghaus]. -- Olomouc : Poznání, 2007. -- 132 s. : il. ; 23 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 Název orig.: Von Kopf bis Fuß in Bewegung

 ISBN 978-80-86606-67-5

 PH

 pohybová koordinace

 držení těla

 pohybové hry

 tělesná cvičení

 děti školního věku

 děti předškolního věku

 movement coordination

 posture

 movement games

 exercises

 school children

 preschool children

 FD

 příručky

 handbooks and manuals

 Číslo záznamu : 87

 Sign. 2-1404.665

 Collins, Margaret, 1934-

 Music and circle time : using music, rhythm, rhyme and song / Margaret Collins and Claire Wilkinson. -- First published. -- [London] : Paul Chapman Publishing, 2006. -- 95 stran : ilustrace, noty ; 25 cm. -- (A Lucky Duck book )

 Obsahuje bibliografii. -- Věkové určení: 4-7 let. --

 ISBN 1-4129-1908-8

 PH

 děti předškolního věku

 děti školního věku

 hudební výchova

 hudební vzdělávání

 hudebně-pohybová výchova

 skupinové vyučování

 FD

 příručky

 Číslo záznamu : 89

 Sign. 2-1111.317

 Dvořáková, Hana, 1950-

 Pohybem a hrou rozvíjíme osobnost dítěte : [tělesná výchova ve vzdělávacím programu mateřské školy] / Hana Dvořáková. -- Vyd. 1.. -- Praha : Portál, 2002. -- 137 s. : il. ; 23 cm

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 80-7178-693-4

 PH

 pohybové hry

 tělesná výchova

 mateřské školy

 děti předškolního věku

 FD

POSPÍŠILOVÁ, Zuzana a Petra POLÁČKOVÁ. *Pohyb s říkadly pro nejmenší: pro děti od 6 týdnů do 5 let*. Praha: Grada, 2009. Pro rodiče. ISBN 978-80-247-2769-1.

Již v prenatálním období můžeme u dětí pozorovat pohybové aktivity, které se po narození dále rozvíjejí. Přinášíme vám proto knihu plnou námětů, říkanek a praktických ukázek, jak vést své ratolesti zajímavou formou k pohybu již od útlého věku. Význam říkanek není pouze v tom, že je s nimi cvičení pro děti veselejší, ale i ve velkém vlivu na psychický vývoj dítěte.

Sign. 4-1346.673

 Rellichová, Ludmila

 Taneční tvorba pro děti a s dětmi : ukázky taneční tvorby jako výsledku výchovně vzdělávacího procesu / Ludmila Rellichová. -- Druhé vydání. -- Praha : NIPOS-ARTAMA, Národní informační a poradenské středisko pro kulturu, 2015. -- 67 stran : ilustrace ; 30 cm. -- (Pohyb ; 11. svazek )

 Chronologický přehled. -- Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-7068-291-3 \* 978-80-7068-237-1 (chyb.)

 PH

 taneční výchova

 pohybová výchova

 scénický tanec

 děti a mládež

 dance education

 movement education

 scenic dance

 children and youth

 FD

 příručky

 handbooks and manuals

 Číslo záznamu : 17

 Sign. 4-1135.797

 Andrlová, Dana, 1927-

 Jede Kudrna okolo Brna : rukověť rytmické, pohybové a taneční výchovy dětí s lidovou písničkou / [Dana Andrlová]. -- 1. vyd.. -- Brno : Paido, 2004. -- 188 s. : noty ; 30 cm. -- (Edice pedagogické literatury )

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 80-7315-068-9

 PH

 pohybová výchova

 dětské taneční hry

 dětský tanec

 lidové písně

 FD

 Sign. Mus4-1415.520

 Trojanová, Eliška, 1949-

 Tanečky a písničky pro kluky a holčičky / Eliška Trojanová. -- 1. vydání. -- Brno : Edika, 2018. -- 1 zpěvník (78 stran) : ilustrace ; 29 cm

 Melodický záznam písně s textem a choreografickým návodem k pohybovým aktivitám. -- Pro děti od 3 let. --

 ISBN 978-80-266-1311-4 Kč 199,00

 PH

 20.-21. století ch462155 czenas

 hudebně-pohybová výchova -- Česko -- 20.-21. století

 písně

 české lidové písně

 dětské písně

 dětské lidové písně

 děti předškolního věku

 musical and movement education -- Czechia -- 20th-21st centuries

 songs

 Czech folk songs

 children's songs

 children's folk songs

 preschool children

 FD

 zpěvníky

 metodické příručky

 songbooks

 methodological manuals

 Číslo záznamu : 4

 Sign. 4-1346.674

 Švandová, Lenka, 1962-

 Taneční výchova pro předškolní děti / Lenka Švandová. -- Vydání třetí. -- Praha : NIPOS-ARTAMA, Národní informační a poradenské středisko pro kulturu, 2015. -- 93 stran : ilustrace, noty ; 30 cm. -- (Pohyb ; 5. svazek )

 Obsahuje bibliografii. --

 ISBN 978-80-7068-290-6 \* 978-80-7068-234-0 (chyb.)

 PH

 taneční výchova

 děti předškolního věku

 dance education

 preschool children

 FD

 metodické příručky

 methodological manuals

**Články**

TĚTHALOVÁ, Marie. Hudba a pohyb jsou neoddělitelné. *Informatorium 3-8: časopis pro výchovu dětí od 3-8 let v mateřských školách a školních družinách*. Praha: Portál, 2014, **21**(2), 22-23. ISSN 1210-7506.

Hovoří učitelka hudební výchovy a lektorka hudebních seminářů pro učitele. Hudba v životě dítěte jako možnost vlastního sebevyjádření. Dnešním dětem chybí pohyb a jejich soustředěnost je menší, proto je nutno při hudbě zapojit i motoriku. Hudební výchova v mateřských školách - většinou se zpívá za doprovodu nástroje. Pokud jde o hru dítěte na nějaký nástroj, mělo by nejprve získat k tomuto nástroji kladný vztah. Jak funguje reprodukovaná hudba v mateřské škole. I hudební sluch je možné "naučit", pokud je dítě zvyklé na písničky, říkadla a hudbu odmala. Slovo, pohyb, zpěv, hra - to vše by mělo být v jednotě, říká lektorka.

KOLANDOVÁ, Dagmar. Pohybové hry pro předškolní děti. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2014, **18**(3), 2-14. ISSN 1212-0669.

ŠVANDOVÁ, Lenka. *Taneční výchova pro předškolní děti*. 2. vyd. Praha: Národní informační a poradenské středisko pro kulturu., 2009. Pohyb, sv. 5. ISBN 978-80-7068-234-0.

KOLANDOVÁ, Dagmar. Cvičení a pobyt v přírodě pro předškolní děti. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2013, **17**(3), 19-24. ISSN 1212-0669.

Cvičení a pobyt v přírodě jako specifická forma činnosti oddílů asociace Sport pro všechny. Jeho výchovné a vzdělávací cíle, sportovní nářadí a náčiní nalézané přímo v přírodě. Popis cvičební jednotky pro předškolní děti: úvodní, průpravná, hlavní a závěrečná část. Náměty na vycházky a celodenní výlety do přírody doplněné pohybovými hrami, cvičeními, procvičováním orientace v okolí apod.

MILATOVÁ, Dana a Miroslav ZÍTKO. Gymnastické sestavy pro předškolní děti: 4 - 5 a 6 -7 let. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Ilustroval Bohumil ROUBAL. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2009, **13**(4), 1-8. ISSN 1212-0669.

SKOUMALOVÁ, Simona. Mezinárodní seminář Dítě - pohyb 2009. *Pohyb je život: časopis pro cvičitele a činovníky sportu pro všechny*. Praha: Česká asociace Sport pro všechny, 2010, **14**(1), 13-14. ISSN 1212-0669.

Zpráva ze 16. ročníku Mezinárodního semináře Dítě - pohyb (prosinec, 2009, ZŠ Janského v Praze 5). Účastníci semináře se zaměřili na tato témata: výchova k rytmu, cvičení při hudbě, úroveň pohybových dovedností dětí a možnosti jejich testování, muzikoterapie, novinky v oblasti cvičení předškolních dětí, choreografie pohybových her, psychomotorika. Výsledky fotosoutěže (za r. 2009).

PALOUNKOVÁ, Zuzana. Motorické schopnosti dětí předškolního věku. *Speciální pedagogika: časopis pro teorii a praxi speciální pedagogiky*. Praha: Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy 1990-, 2011, **21**(75), 17-32. ISSN 1211-2720.

NOVOTNÁ, Naďa. Možnosti rozvoja pohybových schopností detí predškolského veku.

[Predškolská výchova](https://katalog.npmk.cz/authorities/672912) Roč. 68, č. 5 (máj-jún) (2013/2014), s. 1-5

MORAVCOVÁ, Dana. Pohybové aktivity dětí v mateřské škole. *Tělesná výchova a sport mládeže: odborný časopis pro učitele, trenéry a cvičitele*. Praha: Karolinum (nakladatelství), 2016, **82**(4), 29-35. ISSN 1210-7689.

Autorka článku, učitelka Mateřské školy "Čtyřlístek" v Praze 2, se zaměřuje na problematiku pohybových aktivit dětí v předškolním věku. Pohyb jako základní potřeba dítěte, školní vzdělávací program pro MŠ se zapracováním pohybových aktivit, materiální podmínky a prostor pro realizaci pohybových aktivit, formy pohybových aktivit (pohybové chvilky, tělovýchovné lekce, relaxace), aktivity realizované při pobytu venku, výlety, školy v přírodě (jarní, zimní), sportovně turistické pobyty, kroužky. Pro realizaci aktivit je velmi důležitá spolupráce s rodiči.

HLAVÁČ, Jan. Sportovně založené děti vykazují vyšší odolnost vůči stresu. *Týdeník školství*. Praha: Sofiprin, 2013, **21**(20), 5. ISSN 1210-8316.

MELIŠKOVÁ, Soňa. Stimulácia koordinačných schopností v skupine 3 - 4-ročných detí prostredníctvom stimulačného pohybového programu. *Predškolská výchova*. Bratislava: Predškolská výchova, 1961-, **70**(5), 15-24. ISSN 0032-7220.

Autorka prezentuje výsledky ověřování zvyšování úrovně koordinačních schopností u 3 - 4 letých dětí implementováním stimulačního pohybového programu do výukových aktivit v mateřské škole. Jedná se o aktivity, které rozvíjejí hrubou motoriku (chůze, běh, skok, házení, rovnováha). Klasifikace koordinačních schopností, problémy s nedostatečně rozvinutou koordinací pohybů, hodnocení testovacích úkolů, příklady pohybových aktivit, návrhy pohybových her, doporučení pro praxi.